

# Aktiviteter för barn och unga

## Ovanåkers kommun

Vill du börja röra på dig mer? Här får du tips på aktiviteter utomhus i Ovanåkers kommun som kan passa barn och unga. De flesta av aktiviteterna är gratis. De kan utföras på egen hand eller tillsammans med andra, men har ingen ledare eller instruktör. Listan är i bokstavsordning.

### Beachvolleyboll

Vid badplatsen Kvarnsveden, i närheten av Alfta camping, finns det en beachvolleybollplan som är öppen för allmänheten.



---

### Cykling och mountainbike

Du som tycker om att cykla kan testa flera olika slingor som passar för vanlig cykel och mountainbike. Information och kartor hittar du på:

<https://www.naturkartan.se/sv/municipalities/ovanaker/biking>



## Discgolf

Discgolf fungerar ungefär som golf, men du kastar frisbee. Ibland kallas det för frisbeegolf. I Ovanåkers kommun finns Edsbyns discgolfbana. Banan har 18 hål, den är gratis att spela på och är öppet dygnet runt, året runt (men banan är mest spelbar under sommaren/hösten). Mer information hittar du här:

<https://www.discgolfedsbyn.se/edsbyns-discgolfbana/>



---

## Fotboll

Du som vill spela fotboll men inte vill gå med i en förening, kan till exempel använda multiarenan vid Celsiusskolan i Edsbyn, som har konstgräs och mål. Efter klockan 16.00 är den öppen för allmänheten. Mer information om multiarenan finns här:

<https://www.ovanaker.se/kulturochfritid/upplevovanakerskommun/segora/friluftslivmot/union/multiarena.9037.html>



---

## ”Hitta ut”

Hittaut är en aktivitet där du med hjälp av karta, på papper eller via en app, ska hitta checkpoints. Det finns checkpoints i olika svårighetsgrader. Du kan delta på egen hand eller tillsammans med någon. Hur du tar dig fram väljer du själv. Hittaut kan du göra under sommarhalvåret (april-september) och är gratis.



Mer information om Hittaut: <https://koncept.orientering.se/provapaaktiviteter/hittaut/>

Lättläst information, inklusive bildstöd:

<https://koncept.orientering.se/provapaaktiviteter/hittaut/lattlast-om-hittaut/>

Information om Hittaut i Ovanåker:

<https://koncept.orientering.se/provapaaktiviteter/hittaut/ovanaker/>

---

## Lekplatser

I Ovanåkers kommun finns det många lekplatser. En lista över samtliga lekplatser som kommunen ansvarar för samt en karta hittar du på denna sida:

<https://www.ovanaker.se/kulturochfritid/lekplatser.11498.html>



---

## Promenad, jogging och vandring

I Ovanåkers kommun finns det bra möjligheter att röra sig i naturen. En sammanställning över olika vandringsleder och motionsspår hittar du här:

<https://www.ovanaker.se/kulturochfritid/upplevovanakerskommun/segora/friluftslivmot-ion/vandringslederochmotionsspar/vandringsleder.8986.html>

och på: <https://www.naturkartan.se/sv/explore?municipality=239&category=33#map>



---

## Pulkaåkning

När det finns snö kan en pulkabacke vara ett perfekt ställe för lek och rörelse. Tips på pulkabackar i Ovanåkers kommun får du här:

<https://www.naturkartan.se/sv/voxnadalen?category=175&fbclid=IwAR1r72o25TbOd7Ibj-u7VvZURhNAD217OgmSMpxOiQ8mH4hFj5-dEEGhY#map>



## Skateboard

Vill du åka skateboard? Vid multiarenan intill Celsiusskolan i Edsbyn finns ramper där du kan åka skateboard. Arenan är öppen för allmänheten efter skoltid, från klockan 16.00.

Mer information om multiarenan hittar du här:



<https://www.ovanaker.se/kulturochfritid/upplevovanakerskommun/segora/friluftslivmot/ioni/multiarena.9037.html>

---

## Skidåkning

I Ovanåkers kommun finns det fina möjligheter till skidåkning.

Du som är intresserad av längdskidåkning hittar spår och kartor här:

<https://www.naturkartan.se/sv/explore?municipality=239&category=21#map>

Vill du hellre åka utför finns Edsbybacken i Edsbyn. Information och pistkarta finns på denna sida:

<https://www.ovanaker.se/kulturochfritid/upplevovanakerskommun/segora/friluftslivmot/ioni/utforsakning.9116.html>



---

## Skridskoåkning

Under vinterhalvåret, då vädret tillåter, finns det flera isbanor tillgängliga för allmänheten. Information och karta finns på:

<https://www.naturkartan.se/sv/voxnadalen?category=23#map>



## “Tarzanbanan”

I Alfta finns Tarzanbanan, en cirka 500 meter lång naturstig med olika hinder och utmaningar. Längs med banan får du balansera, klättra, krypa, gå på lina med mera. Passar barn cirka 3–10 år. Tarzanbanan ligger intill Alfta camping. Mer information hittar du här:

<https://www.naturkartan.se/sv/gavleborgs-land/tarzanbanan>

---

## Utegym

I Edsbyn finns det två utegym som är fria att använda för alla. Du hittar gymmen vid Celsiusskolan och vid Kygelvallen.



---

## Hittade du inget som intresserar dig?

Aktiviteterna ovan är tänkta att vara tips på sådant som du kan göra på egen hand, vilket kan passa vissa. För andra kan det kännas bättre att delta i en aktivitet i organiserad form, till exempel i en idrottsförening.

## Idrottsföreningar

I Ovanåkers kommun finns det många idrottsföreningar som erbjuder olika idrotter. Du hittar en lista med idrottsföreningarna på denna sida:

<https://www.ovanaker.se/kulturochfritid/upplevovanakerskommun/segora/friluftslivmotid/idrottmotion.9121.html>

### – Fritidskortet

Att vara med i en förening innebär oftast en kostnad. I september 2025 lanserades Fritidskortet. Du som är mellan 7 och 16 år kan använda Fritidskortet som betalning till de föreningar som är anslutna till Fritidskortet. Grundbeloppet är 550 kronor per barn och år. För hushåll med bostadsbidrag är beloppet 2500 kronor per barn. Hur du gör för att använda Fritidskortet och annan viktig information hittar du på:

[www.fritidskortet.se](http://www.fritidskortet.se)

## FaR-aktivitetsarrangörer

Om du har fått Fysisk aktivitet på recept (FaR) och vill träna hos en FaR-aktivitetsarrangör, besök Region Gävleborgs aktivitetskatalog:

<https://far.regiongavleborg.se/Home/Locations>

FaR-aktivitetsarrangörerna erbjuder allt från träning på gym till dans och yoga. Även du som inte fått FaR kan använda katalogen som en inspiration, men observera att eventuella rabatter endast gäller för de personer som har ett giltigt FaR.

---

## Har du synpunkter på innehållet eller förslag på fler aktiviteter?

Kontakta projektledare Sofia Gille, avdelning Strategi finansiering och folkhälsa:

[sofia.gille@regiongavleborg.se](mailto:sofia.gille@regiongavleborg.se)